

# 春季クラブ対抗・感染予防チェックシート

●試合当日朝、必ず検温を行い、提出して下さい。

高崎市テニス協会

## 参加者が遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる（利用当日に書面で確認を行う）
  - 体調がよくない場合（例：発熱37.5℃以上・咳・咽頭痛・味覚の異常・だるさなどの症状がある場合）
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること（参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2mを目安に（最低1m））を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- 開催中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと（例：保健所等からの聞き取り調査への協力、自宅待機依頼等）
- 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- 三つの密を避けること

## 参加者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
  - 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※）を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
  - 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を空けること
  - 運動時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意をする必要があること（※）感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である。
- 位置取り：走る・歩くにおいては、前の人の呼吸の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をかくことは極力行わないこと
- タオルの共用はしないこと
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにする
- 同じトング等での大皿での取り分けや回し飲みはしないこと
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外（例えば走路上）に捨てないこと

上記について全て同意いたします。 の中にチェック(シ点)を付けてください

チーム名	日付	年	月	日
選手氏名 1 _____ ( ) 度	5	_____	( )	_____ 度
2 _____ ( ) 度	6	_____	( )	_____ 度
3 _____ ( ) 度	7	_____	( )	_____ 度
4 _____ ( ) 度	8	_____	( )	_____ 度

\* 連絡責任者に○印を付け、右記に携帯番号を記入して下さい (携帯) \_\_\_\_\_

\* 本チェックリストにより提出された情報は、本協会個人情報保護方針に基づいた取り扱いをします。

\* 保管期間を1ヶ月とし、1ヶ月を経過したものは廃棄します。